

માતા મરણ થતા અટકાવવા માટે સગર્ભાવસ્થાના જોખમી ચિન્હોને ઓળખીએ

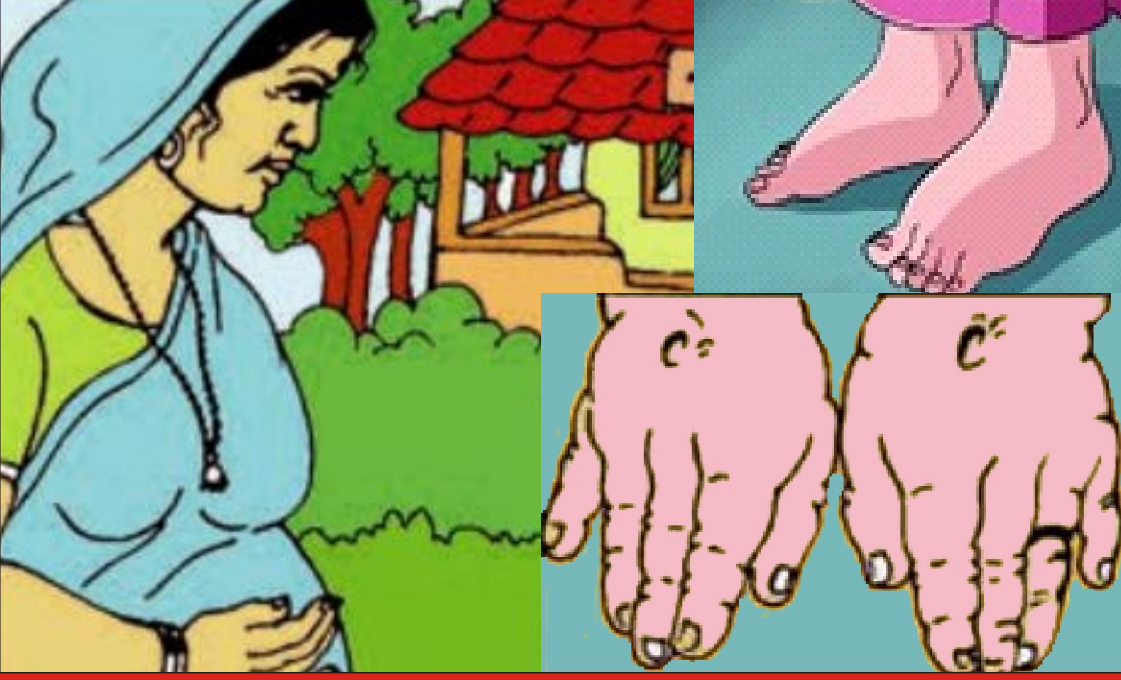
સગર્ભાની સંભાળ લઈ જોખમો પર મેળવીએ કાબુ
સ્વસ્થ માતા અને બાળકનું જીવન બને લાંબુ



સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન તાવ આવે



સગર્ભાવસ્થા કે પ્રસૂતિ બાદ વધારે લોહી વહી જવું



હાથે, પગે, મોઢે સોજ



જીભ, નખ, આંખ ફીકી પડી જવી (એનીમિયા)



પ્રસવ પીડા વગર પાણી પડવું



સુવાવડમાં માથું દુઃખવું

ઉપર બતાવેલ કોઈ પણ જોખમી ચિન્હો જણાતા તરત જ આશા કે નર્સબેનનો સંપર્ક કરવો અને નજીકના કોઈ પણ આરોગ્ય કેન્દ્ર પર સારવાર લેવી દરેક સગર્ભામાતાએ પ્રસૂતિ બાદ બે કે ત્રણ દિવસ સુધી હોસ્પિટલમાં રહેવું અત્યંત જરૂરી છે કારણ કે આ સમયમાં કોઈપણ જોખમ હોય તો વહેલી તકે ઓળખીને તાત્કાલિક સારવાર મળે છે અને પ્રસૂતિ બાદ થતા માતા મરણ અટકાવી શકાય છે.

અગત્યના ફોન નંબર

ક્રમ	નામ	ફોન નંબર

Sahaj

towards alternatives in health and development

સહકાર: સહજ, આનંદી અને કેરા સોશિઅલ સર્વિસ સોસાયટી
સહભાગ: જોહનડી. અને કેથરીન ટી. મેકાર્થર ફાઉન્ડેશન

